



少林寺流空手道  
五行館

# 五行館の由来

健全な身体（五）に健全な精神（行）が宿る

1. 五行思想（木）（火）（土）（金）（水）

1. 五大思想（地）（水）（火）（風）（空）

1. 五常五徳（仁）（義）（礼）（智）（信）

1. 五倫（親）（義）（別）（序）（信）

1. 五運 ①手の摩擦

②手の清潔

③エネルギーコントロール

④ひらめき（直感）

⑤固定観念打破

# 五に学ぶ

「五」は概ねバランスの録れた位置を意味する。

五を意識し五から気づかされたヒントが日常生活に活かされることを望む。

己れを高め、すべての人に通ずる誰しもこれに則って限りなく進歩向上してゆく永遠の常德・恒徳を目指す。

（中庸の精神）



# 氣づき 卍

五体  
五芒星  
五本指  
五の構え  
五連突  
ピラミッド  
五海  
五官  
五竜  
十干

五行  
五爪の龍  
水五訓  
五運  
五常五徳  
黄金比  
五音  
五味  
五穀  
十二支

五有  
五臓五腑  
五角  
水五訓  
五武術  
中庸  
五声  
五事  
五金  
九星

五輪  
五流  
五角形  
プロ五訓  
五戒  
五方  
五情  
五主  
五神  
八卦

五倫  
五訓  
五書体  
五眼  
五色  
五日  
五志  
五獣  
五経  
五変

## 正範語録

実力の差は 努力の差  
実績の差は 責任感の差  
人格の差は 苦勞の差  
判断力の差は 情報の差

真剣だと知恵がでる  
中途半端だと愚痴が出る  
いい加減だと言いつけばかり

本氣ですると大抵のことはできる  
本氣でするから何でも面白い  
本氣でしているから誰かが助けてくれる



"セレンディピティ" (Serendipity)

正 = 一 + 止

0 = 自~~分~~ / 宇宙 = 謙虚

∞ = 自~~分~~ / 謙虚 = 可能性

氣 (公相君・拔塞  
医療氣功  
合氣・普及型)

美 / 対 0.62



少林流空手道

五行館



令和元年八月十七日  
宗家 一平 吳天已

