



# 2017

東京多摩地区本部長 平野賢己

## 道統少林寺流錬心館空手道 2017 東京多摩地区本部方針

### 基本理念

社会から支持が得られる活人拳を目指す(一隅を照らす)

### 目的

① 健康 ② 護身 ③ 自立 ④ 人間形成 ⑤ 奉仕精神の習得  
※人間形成(礼を重んじる・努力・譲り合いの精神を養う・血気の勇を戒める)

### 三信条

① 信念 ② 情熱 ③ 修練

### 訓

空手五訓・空手の三無・地区本部訓・五省訓・宗家訓・活人拳訓

### 技の三度

① 正確度 ② 練度 ③ 迫真度

### 型・組手のチェックポイント

スピード・正確性・美しさ・力強さ・タイミング

### 練習内容

空手道(基本・型・組手)  
古武術(棒術・釵術・杖術・ヌンチャク術・トンファー術)  
護身術(体捌き・逆手法・方円座法)

### 指導方法

週一回以上・集合研修・個人レッスン

### 大会

多摩地区大会10月・関東東北大会6月・全国大会8月・世界大会5年に一回

### 大会目標

ベスト4以上入賞を目指す

### 合宿または研修

年一回以上(合宿は2017年5/13～5/14の予定)

### 昇段昇級審査

原則年4回(3月・6月・9月・12月)希望者、受付は前月から

### その他の活動

支部開設・カルチャーセンター進出・高齢者施設等



道統少林寺流錬心館空手道東京多摩地区本部指導者一覧  
2016・11・27現在 事務局

	役職	段位	氏名	所属
本部長	師範	七段教士	平野 賢己	東京多摩地区本部
副本部長	師範	四段錬士	平野美恵子	三鷹支部・JEUJIAカル
最高顧問			小倉 将信	衆議院議員
顧問		名誉四段	佐藤伸一郎	町田市議会議員
道場長	首席師範代	参 段	中島 一樹	京浜島道場
道場長	師範代	参 段	尾形 慶彦	三鷹支部(牟礼)
道場長	師範代	参 段	大島 康裕	行徳支部
道場長	師範代	参 段	石井 正之	小山中央小・小山公民館
	准指導員	弍 段	藤井 一彦	三鷹支部(牟礼)
	准指導員	弍 段	小泉 地大	三鷹支部(新中コミセン)
	准指導員	初 段	宮沢 周作	本部付き
	准指導員	初 段	加藤 俊明	行徳支部

東京多摩地区本部練習場

多摩支部

小山小学校体育館もしくは小山市民センター(日)5:30～7:00 少年・一般

小山中央小学校体育館(水)6:00～7:00

JEUJIAカルチャー多摩センターココリア多摩センター6階(金)6:30～8:00

多摩市落合1-46-1 TEL042-357-5303

小山公民館(相模原地区)

小山市民センター 講習会・昇級昇段審査で使用

南大沢カルチャーセンター(隔週日曜日)10:30～11:30

八王子市南大沢2-28-1ガレリア・ユギ(イトーヨーカドー)5階

TEL042-679-6811 <http://culture.gr.jp>

三鷹支部

新川中原コミュニティセンター

(土)5:00～6:00少年の部 6:30～7:30一般の部

牟礼コミュニティセンター

(土)6:30～8:00 少年の部 一般の部

行徳支部

千葉県市川市南行徳公民館

(日)10:00～12:00 少年の部 一般の部

東京多摩地区本部事務局 TEL042-797-5967 携帯090-4019-4757

WEBサイト <http://renshinkan-tokiyotama.com/>

道統少林寺流錬心館空手道 2017  
東京多摩地区本部方針