

2015 第3回多摩地区本部合宿

16日午後現地集合、石井師範代の指導の元、基本・型などの稽古。途中で護身術もはさみ、最後は石井師範代恒例の筋トレで締め、初日の稽古は終了しました。

その後はお風呂に入り、待ってましたの夕ご飯。今年も保護者の皆さまが大量のカレーを作ってくださいました。

美味しくいただいた後は平野師範の手品や将棋、夜の散歩などを満喫して就寝…のはずが、全くテンションの下がらない子供たち。盛り上がる声を横に睡魔に勝てず私は撃沈です。

17日朝、朝ごはんを食べて稽古開始。今日は京浜島道場から三名の方が参加されました。一通りの稽古の後は演武会です。そして昨日に増してハードな筋トレで合宿終了。保護者の方々によるサンドイッチとおにぎりでお腹を満たして解散しました。

最後になりましたが、平野師範並びに石井師範代、ご指導ありがとうございました。そして、保護者の皆さまへ。毎回快くご協力いただき心よりお礼申し上げます。特に、食材の買い出しや調理を行っていただいた方々、本当にありがとうございました。至らない幹事で申し訳ありませんが、子供たちが来てくれる限り続けたいと思います。

今後ともどうぞよろしく願いいたします。 高村紀子



2015年5月16日~17日
大地沢青少年センター

多摩支部から15名
JEUGIA-CCから6名
京浜島道場から3名
計24名が参加



少林寺流錬心館空手道
東京多摩地区

町田 小山・多摩・三鷹
<http://renshinkan-tokyotama.com/>